

Yannik Hoenig

Von: Sportwelt Rosbach <noreply@sportweltrosbach.de>
Gesendet: Donnerstag, 19. März 2020 10:27
An: yannikhoenig@icloud.com
Betreff: *****SPAM***** [TEST] Home-Fitness, Rezepte, Immunbooster: Was in 48 Stunden entstehen kann...

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Home-Fitness, Rezepte, Immunbooster - Was in 48 Stunden entstehen kann...

Liebe Mitglieder, liebe Gäste,

zuerst einmal möchten wir DANKE sagen für so viel unterstützende, aufbauende und motivierende Nachrichten über viele verschiedene Kanäle. Die letzten Tage waren ein Wechselbad der Gefühle. Frustriert, solidarisch, kämpferisch, produktiv - Ihr habt unglaublich viel Power im Team ausgelöst. Mit diesem Newsletter möchten wir Euch einen Überblick über die letzten 48 Stunden geben...

[>> Hier geht's zum Video mit Yannik >>](#)



Motivierende Grüße vom Sportwelt-Team

Für alle von Euch die nicht auf Facebook aktiv sind: Dem Team war es wichtig, Euch auch in diesen schwierigen Tagen ein paar motivierende Worte zukommen zu lassen. Wir alle hoffen, dass die Krise es zulässt, dass sich Vera, Miria und Anika vor ihrer Babypause noch persönlich von Euch verabschieden können. Hoffen wir alle das Beste und halten uns an die Maßnahmen. Anders wird es nicht gehen.

[>> Hier geht's zum Team-Video >>](#)



Home-Workouts von uns für Euch

Wenn Ihr nicht zu uns kommen könnt, dann kommen wir eben zu Euch. Innerhalb kürzester Zeit wurde ein professionelles Videoset aufgebaut und erste Workouts abgedreht:

[>> Klopapier-Workout mit Selina >>](#)

[>> Dance-Workout mit Jessi >>](#)

[>> Rückenfit mit Terraband mit Selina >>](#)

Im Stundenrhythmus werden neue Inhalte verfilmt für alle Zielgruppen unserer Sportwelt, d.h. auch Rehasport, Gymnastik, Box-Workouts, Functional Training, Faszien-Fitness und ganz viel mehr.



Immunbooster auf unserer Homepage

Schnell war uns klar, dass wir in den kommenden Wochen eine Plattform benötigen um mit Euch zu kommunizieren und Euch in der Krise bestmöglich zu unterstützen. Die Idee des Immunboosters war geboren, auf der wir alle Informationen, Workouts, Interviews etc. für Euch bündeln.

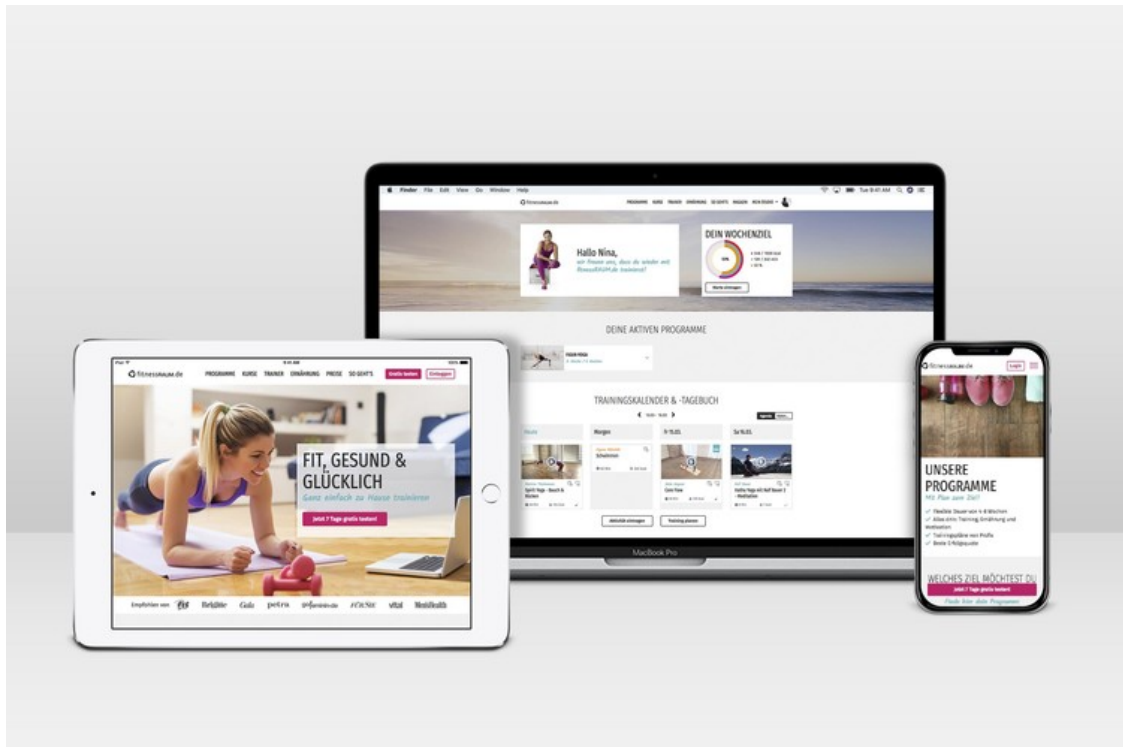
[>> Hier geht's zum Immunbooster >>](#)



Online-Fitness: 1000 Fitness-Kurse für zuhause

Wir haben für Euch Zugänge zu einer der größten Online-Fitness-Plattformen im deutschsprachigen Raum erworben. Über das Kontaktformular auf dem [Immunbooster](#) könnt Ihr bereits jetzt einen Zugang anfragen.

Wir warten derzeit auf die Bestätigung des Anbieters. Sobald die Codes da sind kann es losgehen. Hierzu folgen in Kürze weitere Informationen im nächsten Newsletter...



Experteninterview mit Buchautor Boris Schwarz

Von unserem Netzwerk an Ärzten, Therapeuten, Coaches, Psychologen und Experten sollt in den kommenden Wochen auch Ihr profitieren. Im Immunbooster findet Ihr ein erstes Experteninterview mit Top-Referent und Buchautor Boris Schwarz. Er teilt mit uns seine 12 Strategien zur Stimulation des Immunsystems.

[>> Hier geht's zum Interview mit Boris Schwarz >>](#)



Fokus Nährstoffe: Viele leckere Rezepte...

Im [Immunbooster](#) stellen wir Euch bereits jetzt viele leckere Rezepte zur Verfügung. Daraus soll in den nächsten Tagen und Wochen eine ganze Rezept-Datenbank entstehen und auch Kochvideos werden folgen.

**MEINE SUPERKRAFT
IST ESSEN**

70 % des Figur-Erfolg macht die Ernährung aus

**DU BIST
WAS
DU ISST**

WENIGER GEWICHT

MEHR ATTRAKTIVITÄT

MEHR WOHLBEFINDEN

Der Ernährungsplan
für Individualisten
mit 92 Rezepten.

Mein persönlich Fräulein

figur scout

Impressum:
Sportwelt Rosbach
Sportzentrum Ober-Rosbach, 1
61191 Rosbach
Newsletter abbestellen

