

## Fitness- & Gymnastikangebote für Zuhause

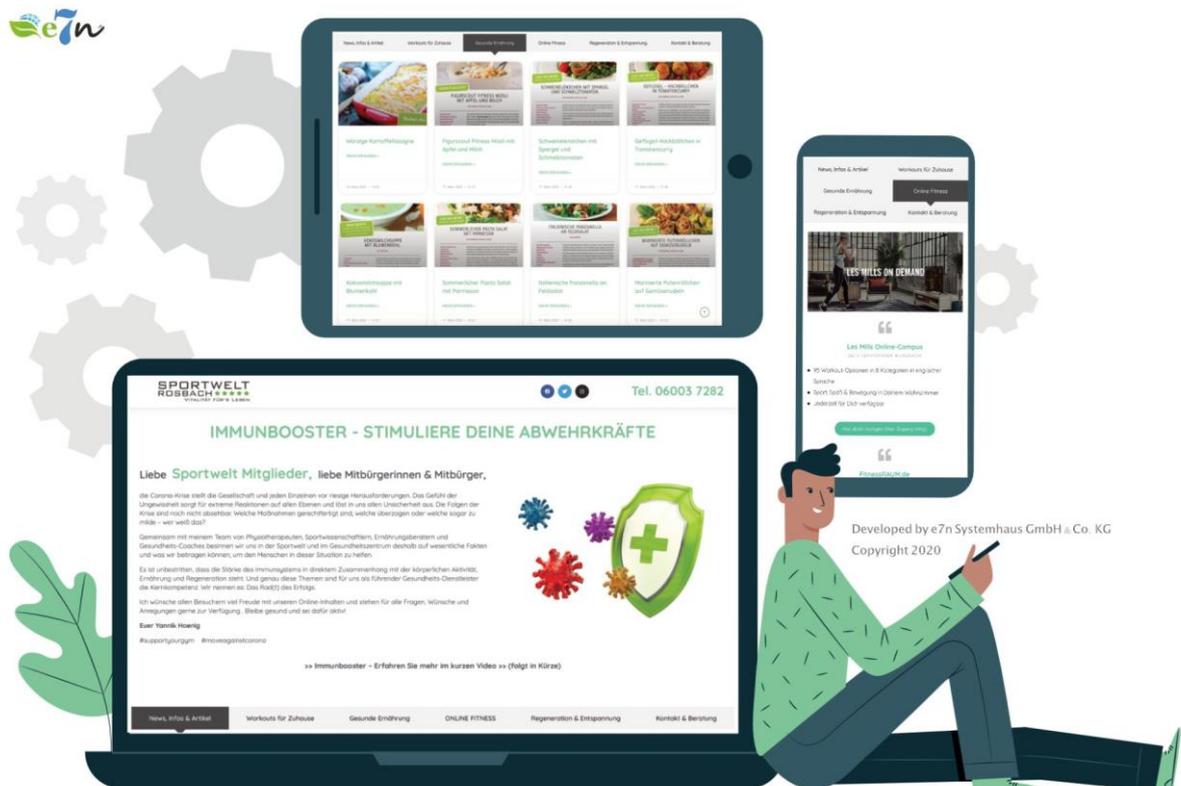
Lieber <Name Mitarbeiter>,

die Corona-Krise stellt unseren privaten und beruflichen Alltag auf den Kopf und das Thema Gesundheit steht momentan über Allem. Unser Herzenswunsch als Ihr Arbeitgeber: Bleiben Sie aktiv & gesund! Aus diesem Grund möchten wir Ihnen heute ein für Sie kostenfreies Angebot unseres Partners „Sportwelt Rosbach“ vorstellen: Den Immunbooster.

Auf [www.sportweltrosbach.de/immunbooster](http://www.sportweltrosbach.de/immunbooster) erhalten Sie Zugriff auf mehr als 1.000 Online-Fitness-Kurse, u.a. mit Star-Trainern wie Ralf Bauer und Felix Neureuter. Auch die Personal Trainer und Therapeuten der Sportwelt waren vor der Kamera aktiv und haben motivierende Home-Workouts zum Mitmachen abgefilmt. Sie haben zudem Zugriff auf eBooks, Rezepte und Kochvideos bis hin zu Experteninterviews mit Buchautoren, Sportpsychologen und Heilpraktikern.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit den Inhalten, die Sie gerne auch gemeinsam mit Ihrer Familie nutzen können.

Ihr <Name Arbeitgeber >



**ee7n**

**SPORTWELT  
ROSBACH **  
VITALITÄT FÜR'S LEBEN

**IMMUNBOOSTER - STIMULIERE DEINE ABWEHRKRÄFTE**

Liebe Sportwelt Mitglieder, liebe Mitbürgerinnen & Mitbürger,

Die Corona-Krise stellt die Gesellschaft und jeden Einzelnen vor neue Herausforderungen. Das Gefühl der Ungewissheit sorgt für extreme Reaktionen auf allen Ebenen und führt zu einer Unsicherheit aus. Die Folgen der Krise sind noch nicht absehbar. Welche Maßnahmen geschichtsberechtig sind, welche übertragen oder welche sogar zu milde - weißt du?

Gemeinsam mit meinem Team von Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern, Ernährungsexperten und Gesundheits-Coaches begeben wir uns in der Sportwelt und im Gesundheitszentrum deshalb auf wesentliche Fragen und was wir beitragen können, um den Menschen in dieser Situation zu helfen.

Es ist unbestritten, dass die Stärke des Immunsystems in direktem Zusammenhang mit der körperlichen Aktivität, Ernährung und Regeneration steht. Und genau diese Themen sind für uns als führender Gesundheits-Dienstleister die Kernkompetenz. Wir nennen es Das Projekt des Erfolgs.

Ich wünsche allen Besuchern viel Freude mit unseren Online-Inhalten und stehe für alle Fragen, Wünsche und Anregungen gerne zur Verfügung. Bleibe gesund und sei dafür aktiv!

Esler Yvonne Hoenig  
#sportweltrosbach #immunbooster

» Immunbooster - Erfahren Sie mehr im kurzen Video »> (folgt in Kürze)

Developed by ee7n Systemhaus GmbH & Co. KG  
Copyright 2020